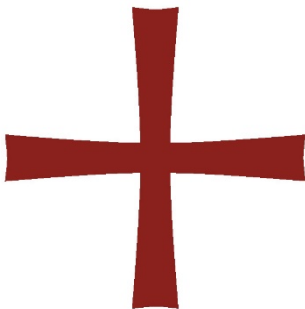




NOTRE DAME  
*d'Auteuil*

# *Bénédiction pour la famille*



2020

*Bénir, c'est dire du bien.*

*Bénir, c'est faire grandir.*

*Bénir, c'est faire comme Dieu.*

*Prenons l'habitude de bénir  
nos enfants, nos parents, notre conjoint,  
nos proches, nos voisins,  
ceux qui sont importuns,  
ceux qui nous gouvernent,  
ceux qui nous aiment  
et ceux qui ne nous aiment pas.  
Devenons, pour le monde,  
source de bénédictions.*

*Ce livret est là pour vous aider  
à installer une "culture de la bénédiction"  
(gestes et paroles, simples et quotidiens).*

# Signe de croix



*Au nom du Père et du Fils  
et du Saint-Esprit. Amen.*

**Le sceau d'une appartenance, un  
symbole de la foi chrétienne**

*Ce signe de la croix est comme un sceau invisible, signe de consécration au Christ, signe d'appartenance au Christ, rappel de son amour.*

*Le signe de la croix exprime comme un résumé de la foi chrétienne : il est lieu de la révélation de Dieu. Le Fils a donné sa vie pour tous les hommes, il nous fait connaître le Père par le don du Saint-Esprit et nous ouvre ainsi à la vie éternelle. Le signe de la croix annonce et porte la foi au Dieu Trinité, l'unité du mystère pascal, la victoire du Christ, et l'appartenance à l'Église.*

# Matin, midi et soir

Marquer le commencement, le milieu et la fin de la journée, par exemple avec le "Je vous salue Marie" ou avec la prière de l'Angélus



**Je vous salue, Marie, pleine de grâce ;**  
Le Seigneur est avec vous.  
Vous êtes bénie entre toutes les femmes  
Et Jésus, le fruit de vos entrailles, est béni.  
Sainte Marie, Mère de Dieu,  
Priez pour nous pauvres pécheurs,  
Maintenant et à l'heure de notre mort. Amen

**Angélus :**

**L'ange du Seigneur porta l'annonce à Marie.**

Et elle conçut du Saint-Esprit.

Je vous salue Marie,

**« Voici la servante du Seigneur.**

Qu'il me soit fait selon votre parole. »

Je vous salue Marie,

**Et le Verbe s'est fait chair.**

Et il a habité parmi nous.

Je vous salue Marie,

**Priez pour nous, sainte Mère de Dieu.**

Afin que nous devenions dignes des promesses du Christ.

**Prions le Seigneur.**

Que ta grâce, Seigneur notre Père,

se répande en nos cœurs ;

par le message de l'ange,

tu nous as fait connaître

l'incarnation de ton Fils bien-aimé ;

conduis-nous, par sa passion et par sa croix,

jusqu'à la gloire de la Résurrection.

Par Jésus, le Christ, notre Seigneur. Amen.

# Au moment des repas



## **Avant le repas :**

+ « Seigneur, bénis ce repas, ceux qui l'ont préparé, et procure du pain à ceux qui n'en ont pas. »

+ « Dieu de la manne et des Hébreux, Dieu du miracle de l'Hostie, bénis ce repas en ce lieu. Ainsi soit-il ! »

+ « Bénissez-nous, Seigneur, bénissez ce repas, ceux qui l'ont préparé, et procurez du pain à ceux qui n'en ont pas ! Ainsi soit-il ! »

+ « Bénissez Seigneur la table si bien parée, emplissez aussi nos âmes si affamées, et donnez à tous nos frères de quoi manger. »

+ « Bénissez-nous, Seigneur, nous et la nourriture que nous allons prendre, et faites-nous en la grâce d'en bien user pour votre Gloire et pour notre salut. »

+ « Bénissez, Seigneur nos personnes et ces dons qui viennent de vous et que nous allons prendre par un effet de votre largesse. Par notre Seigneur Jésus-Christ. Ainsi soit-il. »

« Benedic, Domine, nos et haec tua dona, quae de tua largitate sumus sumpturi. Per Christum Dominum nostrum. Amen. »

**Après le repas est aussi récitée une prière d'action de grâces :**

+ « Merci, Seigneur, pour tous vos bienfaits, gardez nos âmes dans la paix, et que nos cœurs joyeux vous chantent à tout jamais. »

+ « Rendez grâce au Seigneur, Car il est bon (x 3), Eternel est son amour. »

+ « Nous te rendons grâces, Dieu tout-puissant, pour tous tes bienfaits, toi qui vis et règnes pour les siècles des siècles. Amen.»

+ « Magnificat (x3) Anima mea Dominum. Magnificat (x3) Anima mea. »

# Le soir, avant de dormir

Mon Père,

Je m'abandonne à toi, fais de moi ce qu'il te plaira.

Quoi que tu fasses de moi, je te remercie. Je suis prêt à tout, j'accepte tout.

Pourvu que ta volonté se fasse en moi, en toutes tes créatures, je ne désire rien d'autre, mon Dieu.

Je remets mon âme entre tes mains. Je te la donne, mon Dieu, avec tout l'amour de mon cœur, parce que je t'aime, et que ce m'est un besoin d'amour

de me donner, de me remettre entre tes mains, sans mesure, avec une infinie confiance, car tu es mon Père.

