



NOTRE DAME  
d'Auteuil

Le 31 mars 2020

« QUI CROIT N'EST JAMAIS SEUL. » (Benoît XVI)

Chers amis,

Cette année notre jeûne, vécu dans un drame sanitaire mondial, nous fait découvrir la vérité de notre vie : un don suspendu au don de Dieu. Et cela nous ouvre sur une prière plus intense et une charité plus inventive. A quelques jours du dimanche des Rameaux et de la Passion, entendons l'invitation du Saint Père à prier pour la guérison de l'humanité et vivre la confession de désir.

« Père, où puis-je trouver un prêtre, un confesseur, puisque je ne peux pas sortir de chez moi ? » Vendredi 20 mars, le Saint Père rappelait la tradition de la confession de désir : recevoir dès maintenant la grâce du pardon dans l'acte de contrition et le vœu d'une confession sacramentelle dès que possible. Pour cela, voici quelques indications, un examen de conscience et quelques actes de contrition.

« Supplier le Seigneur pour la guérison d'un monde blessé et souffrant. » Vendredi dernier 27 mars, c'était une première historique que de voir le Saint Père seul sous la pluie place Saint Pierre donner sa bénédiction Urbi et Orbi : « Réveille-toi, Seigneur ! » alors que la barque de l'humanité, de l'Eglise, de nos cœurs est en péril (Marc 4, 35-41). En écho, voici sa prière pour l'humanité, à prier instamment.

Oui, « la miséricorde est l'autre nom de Dieu. » (J.-P. II) A l'approche de la Fête, dans le jeûne et la prière, portons le regard de nos cœurs sur les horizons infinis de la miséricorde de Dieu dont nous procédons du fait même d'être, laissons le Christ opérer en nous ce qu'il veut opérer dans notre baptême. Avec Marie, remettons-nous entre les mains de Dieu : « Qui croit n'est jamais seul. » (B. XVI)

Père Olivier Teilhard de Chardin, curé de Notre-Dame d'Auteuil



## SOMMAIRE

- La puissance du repentir du cœur
- Examen de conscience selon la foi, l'espérance et la charité
- Pour la confession de désir
- Supplication pour demander au Seigneur de sauver l'humanité
- Quelques pistes pour garder le lien fraternel entre nous

## LA PUISSANCE DU REPENTIR DU COEUR

Pendant cette période de confinement, exceptionnellement, nous ne pourrions nous confesser à l'occasion de Pâques. Cependant, ce désir que nous avons de nous confesser sans en avoir la possibilité a de la valeur devant Dieu. Le regret de nos péchés et le désir de recevoir le pardon de nos péchés à l'occasion de la fête de Pâques sont réels, mais nous ne pourrions pas aller « à confesse ». Dans cette situation, **la contrition du cœur cause déjà la rémission** des péchés. Elle obtient le pardon des péchés bien que nous n'ayons pas la possibilité d'aller nous confesser. A condition que notre contrition porte en elle-même la décision d'aller nous confesser dès que cela sera possible. C'est une manière de dire à Dieu que notre regret de nos péchés désire s'achever dans la démarche proprement sacramentelle.

**En effet, il y va du sacrement de pénitence comme du baptême.** Le baptême de désir donne déjà la grâce du baptême, tout en trouvant son achèvement dans la célébration du sacrement de baptême. De même, celui qui se repent de ses péchés tout en ayant le vœu de se confesser et de recevoir l'absolution, vit déjà du pardon de Dieu. Son repentir est déjà porté par la grâce du sacrement de réconciliation. Autrement

dit, le sacrement n'agit pas seulement dans l'acte où il est administré. Il agit *par anticipation* en vertu du pouvoir du pardon des péchés (donné à l'Église) sur celui qui a l'intention de le recevoir dès qu'il le pourra.

C'est l'occasion donc de vivre ce que nous dit le pape François : « C'est très clair : si tu ne trouves pas de prêtre pour te confesser, parle avec Dieu, il est ton Père, et dis-lui la vérité : "Seigneur, j'ai manigancé ceci, cela... pardon", et demande-lui pardon de tout ton cœur, avec l'Acte de contrition et promets-lui : "Je me confesserai plus tard, mais pardonne-moi maintenant". Et tu reviendras immédiatement dans la grâce de Dieu. » (Pape François, *Homélie à la Maison Sainte Marthe*, 20 mars 2020)

## EXAMEN DE CONSCIENCE SELON LA FOI, L'ESPÉRANCE ET LA CHARITÉ

Après avoir invoqué le Saint Esprit, un examen de conscience est nécessaire pour réfléchir sur mes péchés envers le Seigneur, envers les autres, envers moi-même.

Pour m'y aider, je m'appuie sur les actes de foi, d'espérance et de charité, que l'on appelle les vertus théologiques. Ce sont elles qui, selon la foi de mon baptême, me guident dans ma relation avec Dieu et avec le monde.

**ACTE DE FOI : Mon Dieu, je crois fermement toutes les vérités que vous avez révélées et que vous nous enseignez par votre Église, parce que vous ne pouvez ni vous tromper, ni nous tromper.**

*"Comme Jésus montait dans la barque, ses disciples le suivirent. Et voici que la mer devint tellement agitée que la barque était recouverte par les vagues. Mais lui dormait. Les disciples s'approchèrent et le réveillèrent en disant : « Seigneur, sauve-nous ! Nous sommes perdus. » Mais il leur dit : « Pourquoi êtes-vous si craintifs, hommes de peu de foi ? » Alors, Jésus, debout, menaça les vents et la mer, et il se fit un grand calme." (Mt 8, 26)*

- N'ai-je pas manqué de foi à certains moments ?
- M'est-il arrivé d'avoir honte de ma foi ? De « renier » le Christ devant les autres ?
- Ai-je pris le temps de former, d'éclairer ma foi, de la cultiver ? Ai-je suffisamment nourri ma foi par la lecture de la Parole de Dieu ou une catéchèse appropriée, par la célébration des sacrements (confession régulière, messe du dimanche ...) ?
- Entraîné par les autres, ai-je critiqué l'Église ou refusé d'écouter ses enseignements ?

**ACTE D'ESPÉRANCE : Mon Dieu, j'espère avec une ferme confiance que vous me donnerez, par les mérites de Jésus-Christ, votre grâce en ce monde et le bonheur éternel dans l'autre, parce que vous l'avez promis et que vous tenez toujours vos promesses.**

*"L'espérance ne déçoit pas, puisque l'amour de Dieu a été répandu dans nos cœurs par l'Esprit Saint qui nous a été donné." (Rm 5, 5)*

- N'ai-je pas tendance à me décourager facilement ? Ne suis-je pas de ceux qui abandonnent facilement la prière, qui manquent de persévérance, qui n'attendent rien de Dieu ?
- M'arrive-t-il d'en vouloir à Dieu parce que je pense qu'Il n'exauce pas ma prière ?
- Ai-je douté de sa miséricorde ? de son amour inconditionnel pour moi ?
- M'arrive-t-il d'enfermer facilement les autres dans des jugements définitifs sans rien faire pour les aider à progresser ?
- Ai-je souvent mis tous mes désirs dans les biens matériels ? L'argent que j'ai ou que je rêve d'avoir ne me rend-il pas esclave ?
- Ai-je espéré que la fuite, la drogue ou l'échappatoire aux multiples visages pourrait améliorer ma situation ? Certaines de mes activités ne sont-elles pas une fuite pour oublier les difficultés que je rencontre ?
- Est-ce que je m'accroche aux petits espoirs, aux fausses sécurités – travail, argent, apparence...- au lieu de cultiver la véritable espérance, la confiance en Dieu qui peut tout ?

## ACTE DE CHARITÉ : Mon Dieu, je vous aime de tout mon cœur et par-dessus toutes choses, parce que vous êtes infiniment bon, et j'aime mon prochain comme moi-même pour l'amour de vous.

*“Jésus lui répondit : « Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme et de tout ton esprit. Voilà le grand, le premier commandement. Et voici le second, qui lui est semblable : Tu aimeras ton prochain comme toi-même. Tout ce qu'il y a dans l'Écriture – dans la Loi et les Prophètes – dépend de ces deux commandements.” (Mt 22, 37-40)*

- Dieu tient-il la première place dans ma vie ? Est-ce que je l'adore ? Est-ce que je passe du temps gratuit avec lui ?
- J'aime les autres, tous les autres, pas seulement ceux qui m'aiment mais aussi mes ennemis ? Comment est-ce que je pardonne à ceux qui font du mal ? Y-a-t-il un pardon que je dois demander ou donner ? J'aime mes parents ? Mes frères et sœurs ? Y-a-t-il une personne qui ne reçoit pas l'amour que je lui dois ? Quel est mon regard sur les autres, en particulier les pauvres, les étrangers, les handicapés ? Comment puis-je m'aimer en vérité ? Ai-je le désir de la sainteté ?
- Suis-je obéissant à la volonté de Dieu ? Ou bien l'égoïsme m'enferme-t-il sur moi-même, me coupe des autres, me conduit à être méchant, injuste... ou à être « mal dans ma peau » ?
- M'arrive-t-il de me détester ? Est-ce que je cherche à dominer les autres ou au contraire à me mettre à leur service ? Suis-je esclave du regard des autres ?
- Qu'est-ce que je fais pour ceux qui n'ont rien ? Pour ceux qui ne connaissent pas encore le Christ ? Suis-je capable d'aider quelqu'un qui se laisse séduire par le mal ?
- Suis-je respectueux de mon corps, de celui des autres ? Ai-je volé ? menti ? triché ? Ai-je été grossier avec les autres ?

### POUR LA CONFESION DE DÉSIR

- Je fais le signe de croix : « Bénissez-moi, Seigneur, parce que j'ai péché. »
- Je peux lire un passage des Écritures de mon choix.
- Je dis mes péchés au Seigneur.
- Je dis à voix haute l'acte de contrition parfaite, regret fondé d'abord sur mon amour de Dieu.  
*Mon Dieu, je me repens de mes péchés de tout mon cœur ;  
je les hais et les déteste parce qu'ils offensent votre Majesté infinie,  
sont la cause de la mort de votre divin Fils Jésus, et constituent ma ruine spirituelle.  
Je ne veux plus en commettre à l'avenir, et je me propose d'en fuir les occasions.  
Seigneur, miséricorde, pardonnez-moi.*

Ou

*Je vous aime, ô Jésus, mon amour, je vous aime plus que moi-même,  
et parce que je vous aime, je me repens de tout mon cœur de vous avoir offensé ;  
ne permettez pas que je me sépare encore de vous.  
Faites que je vous aime toujours ; puis disposez de moi selon votre sainte Volonté.*

- Je m'engage à demander le pardon du Seigneur à un prêtre par l'absolution dès que possible.



### SUPPLICATION POUR DEMANDER AU SEIGNEUR DE SAUVER L'HUMANITÉ

Le Pape présentant le Saint-Sacrement pour la bénédiction Urbi et Orbi, sur le parvis de la basilique Saint-Pierre, entre l'image de la Vierge *Salus Populi Romani* et le crucifix de Saint Marcel, dont l'exposition avait mis fin, en 1522, à la grande peste de Rome (27 mars 2020)



« *Vrai Dieu et vrai homme, réellement présent en ce Saint-Sacrement, nous t'adorons, Seigneur.*

*Notre Sauveur, Dieu avec nous, fidèle et riche de miséricorde, nous t'adorons Seigneur.*

*Roi et Seigneur de la Création et de l'Histoire, nous t'adorons, Seigneur.*

*Vainqueur du péché et de la mort, nous t'adorons, Seigneur.*

*Ami de l'homme, ressuscité et vivant à la droite du Père, nous t'adorons, Seigneur.*

*Fils unique du Père, descendu du Ciel pour notre Salut, nous croyons en Toi, Seigneur.*

*Médecin céleste, qui t'inclines sur notre misère, nous croyons en Toi, Seigneur.*

*Agneau immolé, qui t'offres pour nous racheter du mal, nous croyons en Toi, Seigneur.*

*Bon Pasteur, qui donnes la vie pour ton troupeau, nous croyons en Toi, Seigneur.*

*Pain vivant et médecin d'immortalité qui nous donnes la vie éternelle, nous croyons en Toi, Seigneur.*

*Du pouvoir de Satan et des séductions du monde, libère-nous, Seigneur.*

*De l'orgueil et de la quête de pouvoir, libère-nous, Seigneur.*

*Des engrenages de la peur et de l'angoisse, libère-nous, Seigneur.*

*De l'incrédulité et du désespoir, libère-nous, Seigneur.*

*De la dureté de cœur et de l'incapacité à aimer, libère-nous Seigneur.*

*De tous les maux qui affligent l'humanité, sauve-nous, Seigneur.*

*De la faim, de la famine et de l'égoïsme, sauve-nous, Seigneur.*

*Des maladies, des épidémies et de la peur du frère, sauve-nous, Seigneur.*

*De la folie dévastatrice, des intérêts sans pitié et de la violence, sauve-nous, Seigneur.*

*Des tromperies, de la mauvaise information et des manipulations de la conscience, sauve-nous Seigneur.*

*Regarde ton Église qui traverse le désert. Console-nous, Seigneur.*

*Regarde l'humanité, frappée par la peur et par l'angoisse. Console-nous, Seigneur.*

*Regarde les malades et les moribonds, opprimés par la solitude. Console-nous, Seigneur.*

*Regarde les médecins et les opérateurs de santé, épuisés par la fatigue. Console-nous, Seigneur.*

*Regarde les responsables politiques et les administrateurs, qui portent le poids des choix. Console-nous, Seigneur.*

*À l'heure de l'épreuve et de la perte, donne-nous ton Esprit, Seigneur.*

*Dans la tentation et dans la fragilité, donne-nous ton Esprit, Seigneur.*

*Dans le combat contre le mal et le péché, donne-nous ton Esprit, Seigneur.*

*Dans la recherche du vrai bien et de la vraie joie, donne-nous ton Esprit, Seigneur.*

*Dans la décision de demeurer en Toi et dans ton amitié, donne-nous ton Esprit, Seigneur.*

*Si le péché nous opprime, ouvre-nous à l'espérance, Seigneur.*

*Si la haine nous ferme le cœur, ouvre-nous à l'espérance, Seigneur.*

*Si la douleur nous visite, ouvre-nous à l'espérance, Seigneur.*

*Si l'indifférence nous angoisse, ouvre-nous à l'espérance, Seigneur.*

*Si la mort nous anéantit, ouvre-nous à l'espérance, Seigneur. »*

Pape François, 27 mars 2020

## QUELQUES PISTES POUR GARDER LE LIEN FRATERNEL ENTRE NOUS

**Oui, la communion fraternelle doit demeurer forte entre nous... la communion du cœur en Jésus !**

■ **Consultez très régulièrement le site de la paroisse** : [www.notredamedauteuil.fr](http://www.notredamedauteuil.fr). Vous y trouverez des informations pour nous permettre de marcher vers Pâques de façon encore plus déterminée.

■ **Pour nous permettre de communiquer avec vous**, et pour maintenir le lien de fraternité et de prière entre nous, indiquez nous votre adresse email en écrivant à : [paroisse@notredamedauteuil.fr](mailto:paroisse@notredamedauteuil.fr).

■ **L'équipe sacerdotale et paroissiale demeure à votre écoute**, la paroisse reste à votre disposition. Contactez-nous par téléphone au 01 53 92 26 26 ou par mail à [paroisse@notredamedauteuil.fr](mailto:paroisse@notredamedauteuil.fr).